

106 學年度南科實中國小部畢業宿營活動流程及分站課程表

第一天		內容	第二天		內容
07:40	07:50	學校集合出發	07:00	07:20	早安伙伴
07:50	08:10	大客車逃生演練	07:20	08:00	早餐(餐廳) V.S 晨檢
08:10	09:10	學校-烏山頭水庫風	08:00	11:00	分站活動
09:10	11:20	相見歡-默契培養	11:00	13:00	午餐(烤肉聯誼)
11:20	12:00	開訓典禮	13:00	14:20	趣味競賽 V.S 驗收 結訓頒獎
12:00	13:00	午餐(餐廳合菜)	14:20	15:20	參觀 八田與一紀念園區
13:00	16:00	分站活動	15:20	16:00	回學校
16:00	16:30	分配房間	預計 16:00 前回到學校		
16:30	18:00	歌舞教學+節目排演			
18:00	19:00	晚餐(餐廳合菜)	分站活動 A: 雨天可室內授課 1. 漆彈射擊 2. 簡易急救-三角巾包紮 3. 繩結運用教學 4. 大圍繞小圈 分站活動 B: 雨天可室內授課 1. 水火箭教學 2. 走繩體驗 3. 碰碰足球 4. 方位辨識(指北針. 自然物方位教學)		
19:00	21:30	晚會時間			
21:30	22:00	消夜時間			
22:00	23:00	盥洗時間			
23:00	23:10	查房			